

# *Comprendre et Aider*

les personnes souffrant de

## **Trouble de Symptômes Post-Traumatique (TSPT)**

*dans une perspective biblique*

Richard Ouellette  
à partir du livre

*Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique*

Guide à l'intention des thérapeutes

Pascale BRILLON, Ph. D., Éd. Québecor, © 2007, 447 pages



On parle d' « une clientèle dont les ressources adaptatives, habituellement efficaces pour gérer les aléas du quotidien, ne fonctionnent plus et dont les symptômes post-traumatiques sont extrêmement souffrants. Des individus dont la détresse est à ce point importante qu'un traitement est devenu indispensable. » P. 18